

# Emi Times

[エミタイムズ]

09

2022/7

いつまでもご自身の力で  
歩けるようサポートしていきます。

機能維持がしっかり  
できていると実感しています。



Emicia.Group エミシアグループ



## 患者様について

約1年4ヶ月ご訪問をしている、要支援2の70歳代男性にインタビューを行いました。

こちらの患者様は、約5年前に左被殻出血を引き起こし、後遺症として、右上下肢麻痺が残ってしまいました。

## 施術内容

右上下肢麻痺だけではなく、身体全身に拘縮や筋緊張・張りが強く見受けられることから、こちらの方は30分の施術を行っております。（通常20分の施術となります。）

内容としては、全身のほぐし（マッサージ）・機能訓練（徒手自動・他動運動、立位・歩行訓練）です。





当社に依頼したきつかけとしては、以前は送迎付きの整体院に1時間のマッサージを利用していましたが、1時間という施術の長さや指圧の強さが自身の身体への負担になったことと、機能維持を目的としたリハビリもやりたいとのことでした。

今では、30分という以前に比べたら短い時間の中で、マッサージと機能訓練を行っており、満足をしてサービスを利用いただけているそうです。

当社では、マッサージや鍼灸施術に加え、機能訓練を施術プランの中に追加をして施術を行っている方が多くいらっしゃいます。

「一人で、リビングのソファまでは今まで通り歩けるようになってほしい。」「移乗の介助がもう少し楽になるように、足腰の筋力を上げてほしい。」「自分でこのまま排便が出来るようにしてあげたい。」など、ご本人からだけでなく、ご家族やケアマネジャー様からのご希望など、介護・医療・生活目標は様々です。

まずは痛みのない体をマッサージや鍼灸施術で作り、その方の各目標に合った機能訓練のプランを作成し、施術を行ってまいります。

機能訓練を行いながら、現状の身体機能の維持を目標に考えているご利用者様がいらっしゃいましたら、ぜひ一度ご相談下さい。

【施術者より】  
右片麻痺による右上肢下肢の痙縮、関節の拘縮等の軽減を目的として、頸部、肩甲骨周囲、背腰部、股関節周囲等に関連した部位のマッサージ・筋力低下防止の運動を行い、生活の中で右半身をカバーしている左手足のケアも一緒に拝見しています。ご本人は、左手で字を書くなど、利き手を交換し大変な努力をされており日常生活を上手に過ごしていらっしゃるの、現状維持を目標に少しでも向上出来るようお手伝いさせて頂きたいと思っております。



また、こちらの患者様は半身麻痺がありながらも、杖歩行が可能な身体状況となっております。そのため、今の歩行状況から悪化をさせないように、毎回の施術で様々な機能訓練と壁を使っての歩行訓練も欠かさず行っております。約10～15分程度の立位・歩行訓練ですが、施術者・ご本人ともに杖歩行が変わらず出来ているというところで、機能維持がしっかりと出来ていると実感していただいております。





# 『元気なお身体で、健康な未来へ』



## 出前健康講座

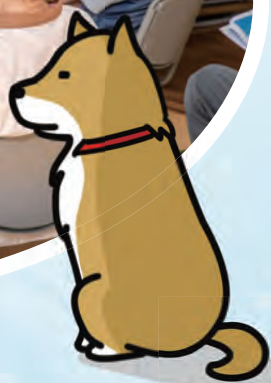
5月18日と5月19日に喜寿苑さん主催の出前健康講座に、当社シニアマネージャーの丸山と、施術者で参加をさせていただきました。

2日間で約25名前後の地域の高齢者の方にお集まりいただきました。

当社からは、「元気なお身体で、健康な未来へ」という題名で、主に介護予防に對してお話をさせていただきました。

シニアマネージャー・営業広報  
栄養士・食品衛生管理者

丸山 ーまるやまー



今回、参加してくださった方々は、まだまだお元気な方が多く、自転車でも来て参加をされていたり、階段も比較的スムーズに上り下りが出来る方が多かったです。

だからこそ、今のお身体の機能を維持するために、様々な予防策をたくさん伝えさせていただきました。



「健康」というものは、ご飯をしっかり食べることが出来て、自身の体力に合ったレベルの運動が出来て、人との交流を楽しめた上で初めて「真の健康」と言えるのではないかと思います。いずれか一つでも欠けてしまったら、それは健康の黄色信号を意味するかもしれません。



「栄養面」、「運動面」、「人との交流を楽しむ方法」、この3つの内容を中心に今回は講座をさせていただきました。

最後にトレーナーとしても活躍している小桐より、お家でも簡単に出来る「介護予防ストレッチ」をいくつかご紹介をして、参加して下さった皆さんと楽しく体を動かしました。

皆さん、楽しそうに一生懸命頑張って体操をしていて、とても嬉しい気持ちになりました。また、講座中も気になることをメモして下さり、「すごく良かったよ！ありがとう！」と多くの嬉しいお声を頂くことが出来ました。

エミシアでは、地域の方の更なる健康のお手伝い為に、健康講座や訪問サージ・鍼灸の無料体験も日々実施しており、ご興味・ご依頼でしたら、いつでもお待ちしております。

エミシア鍼灸接骨院所属  
鍼灸師主任・アスレティックトレーナー

小桐 ーおぎりー





施術動画  
ご覧いただけます



# Emicia.Group

エミシアグループ



**エミシア**  
鍼灸接骨院

☐ エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



**エミシア**  
訪問鍼灸マッサージ

☐ エミシア訪問鍼灸マッサージ  
TEL:0532-35-9418



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

☐ 脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
**エミシアHOME**  
高齢者の住まい選びをサポート

☐ エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049

〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
FAX:0532-35-9428 <https://emicia.co.jp>