

Emi Times

[エミタイムズ]

28

2024/6

老人ホームのご紹介
〜住宅型有料老人ホーム
『ハート・ひらばり』〜

『猫背リセット術』で歪みを改善

なかむら

施術者の中村です



皆様の生活が少しでも楽になる
お手伝いができるよう
尽力して参ります。

Emicia.Group

エミシアグループ



医療特化型の

有料老人ホーム『ハートひらばり』

エミシア訪問鍼灸マツサージ名古屋店では、住宅型有料老人ホーム『ハート・ひらばり』さんに入居されている高齢者様へのマツサージ・鍼灸施術をおこなっています。この度は、お世話になっている『ハート・ひらばり』さんをエミタイムズで紹介していきたいと思っております。

Q:たくさんさんの老人ホームがありますが、特徴は何ですか？

「ハート・ひらばり」では医療依存度の高い入居者様に対応できるよう、経験豊富な看護師を配置して健康維持に必要な医療ケアを提供しています。

一般的な住宅型老人ホームでは看護師の配置基準はありませんが、医療知識のある看護師が所属することで日常的な医療処置はもちろん、体調の急変時や緊急時の対応を行うことができ、主治医の先生とも的確な連携をはかることができます。

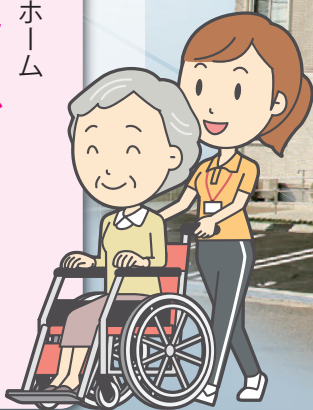
施設には介護士が24時間常駐しております。
日中は看護師が勤務し、夜間もオンコール体制を敷いて、24時間看護対応ができる体制となっております。



施設情報

住宅型有料老人ホーム
ハート・ひらばり

〒468-0011
名古屋市天白区平針3丁目1215番地
運営法人：(株)レガメ
定員：21名
権利形態：建物賃貸借方式
支払い方法：月払い方式



Q:私の家族は難病に指定されていて、専門的なケアが受けられるか心配です。どのようなスタッフがいますか？

当施設では、看護師が5名・介護士12名が所属しております。(R6.5現在) 看護師は、総合病院での勤務経験がある者、脳神経、精神科の経験がある者、有料老人ホーム経験が長い者などの様々な経験者が所属しています。



Q:『医療依存度が高い』とは??

いわゆる介護ケアに加えて、定期的な喀痰吸引や酸素療法、経管栄養、透析等が必要・・・といった、毎日の生活に医療的なケアが不可欠な状態を言います。(中心静脈栄養・ストーマ・人工肛門・褥瘡処置・胃ろう・インスリン等)

◆対象の傷病名◆

末期がん、神経系難病(脊髄小脳変性症、ALS、ハンチントン病、パーキンソン病など) 褥瘡、脳血管障害(脳梗塞・脳腫瘍)、心不全、ターミナルケア(終末期)

Q:最近、「ナーシングホーム」や「医療対応型」といった名前の付く老人ホームがたくさんあります。ハート・ひらばりさんではどういう取り組みをしていますか？

当施設は、何らかの疾患をお持ちで病院に入院され、退院に伴い入居されるケースが多いです。医療ケアも充実していますが、病院ではなかなかまで生活の場である「お住まい」として存在しています。入居者様の自由度が高いことや、過ごしやすさを大切にしております。

**会いたい時・会いたい人に会える住まい！
最寄り駅から徒歩7分と、アクセス良好な立地**

食事・水分制限のある方でも、影響のない範囲で『食べたい』『飲みたい』を叶えるようにしています。
そして、ご家族や知人との面会や外出のご希望も、基本的には規制や制限をなくすようにしています。

入居されるご本人様・ご家族様のご希望・治療方針に合わせて、最期までお手伝いさせていただきます。



Q: エミシア訪問鍼灸マッサージとの関りは？

弊社では、入居者様を様々な観点から見られるように、可能な限り外部の事業者に入ってもらいケアが偏らないようにしています。

自社の介護ケア・看護ケアにはない、体の痛みやお悩みに対するケアと機能訓練をエミシアさんをお願いしております。

一人の入居者様を多角的な視点から見えていくことで、より「その方らしい」日々を過ごしていただけたらと考えています。



当施設は医療依存度が高い入居者様が多いため、関節拘縮や一部に麻痺が残る方、シビレ・何らかの痛み、自律神経が不安定な方もいらっしゃいます。看護師は健康・医療面、介護士は身の周りのお手伝いや「より安心して日常生活を送れる」ということを念頭に日々のケアに当たっています。

痛みやしびれ等のお体のケアへのサポートが行き届かない事があり、エミシアさんにサポートしてもらっています。入居者様やご家族様からは、「マッサージを楽しみにしている」「硬かった関節が少しずつでも動くようになってきた」「やりがいをもってリハビリに取り組んでいる」というお声を頂いています。

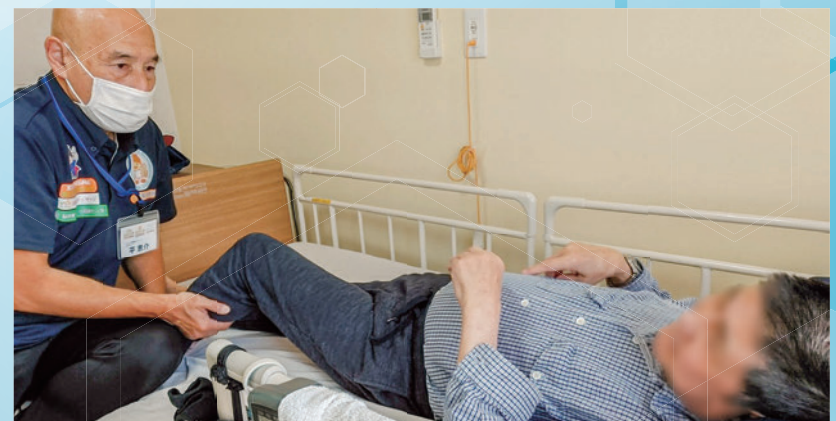
我々では手が届かなかった、入居者様へのケアを補完していただいております。とても助かっています。

エミシア訪問鍼灸マッサージ

訪問マッサージでは、医療依存度の高い患者様への施術も可能です(表1を参照)。特に、ナーシングホームの施設との相性が良く、ハートひらばり様も仰っているように、身体ケアのマッサージ、リハビリ、鍼灸は当社の主要なサービスです。

訪問マッサージでは、このような重度の疾患をお持ちの方にも対応できることを初めて知る方も多いです。筋肉、神経、機能訓練を通じた運動や多方面からのアプローチが可能です。

利用者様の身体ケアでお困りの際は、いつでもご相談ください。



訪問マッサージ 適応疾患

脳梗塞後遺症
癌末期
ALS
廃用症候群
多系統萎縮症
多発性関節リウマチ
パーキンソン病関連疾患
頸髄損傷
脳性麻痺
骨折後遺症、骨粗鬆症
筋麻痺・筋萎縮・関節拘縮のある方
歩行困難な方等

※表1



よろしくお願ひします。

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

なかむら

あやか

中村文香

令和6年4月にエミシア訪問マッサージ豊橋本店に入社しました、中村文香と申します。

私は以前、助産師として病院に勤めていて、妊娠中・分娩・産後の女性と赤ちゃん、そのご家族に関わるような仕事をしていました。多くの患者様と接する中で、助産師としての知識・技術だけでは身体の不調が改善されない方に会うこともあり、自身の無力感を痛感することがありました。そんな時にある鍼灸師さんと話す機会があり、西洋医学だけでは治癒できない身体の不調でも、鍼灸によって改善されることがあると知りました。そこから東洋医学を学ぶことを決意し、鍼灸師・灸師・あん摩マッサージ指圧師の資格取得に至りました。



旅行と出先で写真を撮ることが好きで、時々遠出をします。

旅先では予定を詰め込まず、その時に気になったものを心ゆくまで満喫しつつ、のんびりと過ごすことが多いです。写真の腕はまだまだですが、上手く撮れていなかったことも含めて思い出になると考え、ゆっくりと上達を目指しています。



かつて身につけた西洋医学の知識と新しく学んだ東洋医学の視点・技術を合わせて施術に取り組んでまいります。

皆様の生活が少しでも楽になるお手伝いができるよう、尽力して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

猫背リセット術で歪みを改善

気軽に行う『軽くリセット』、しっかりと行なう『丁寧リセット』で、姿勢が整う！



在宅勤務やテレワークが増えた事で、多くの方が猫背になりがちです。正しい姿勢を保つためには、体の筋力を鍛えることが大切です。

丁寧

リセット

固まった腹筋と背骨の柔軟性を向上させ、背中の筋力を強化。胸郭の機能を回復。



僧帽筋下部のエクササイズ①

両手を肩幅以上に開き、両膝を腰の下に置いて四つん這いになります。次に、片方の肩を沈み込ませて床に肩が付くようにします。肩が床に付かない場合は、無理のない程度に肩を沈み込ませます。

背骨の柔軟性アップ

両手を肩の下、両膝を腰の下に置いて四つん這いになります。背筋を伸ばし、頭は背骨の延長線上に保ちます。へそを見るように頭を下げ、背中を丸め、背中を山のようにします。次に、前を向くように頭を上げて背中を反らせ、背中を谷のようにします。



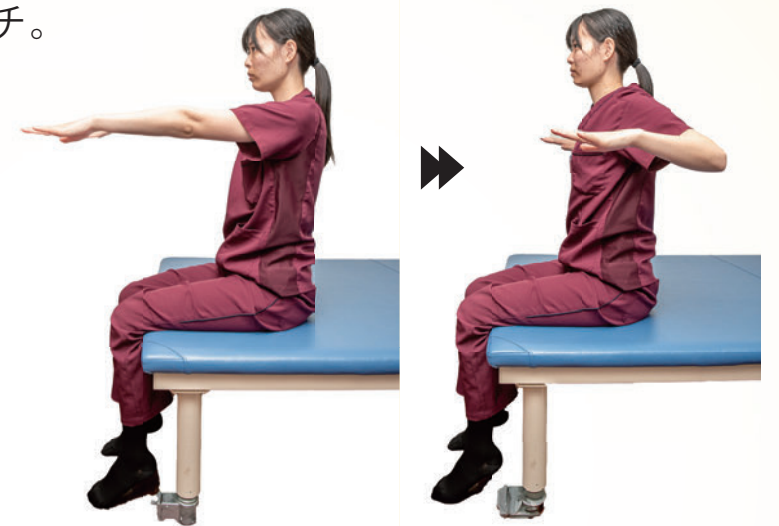
僧帽筋下部のエクササイズ②

床にうつ伏せになり、両手を脇の横に置きます。両脚を腰幅に開いてまっすぐ伸ばし、つま先も伸ばします。両手で床を押しながら肘を伸ばし、顔を天井に向けてお腹を伸ばします。このとき、腰を反らさないように気をつけてください。

軽く

リセット

休憩中に少しずつストレッチ。リフレッシュにもなるし、肩こりも楽になる。



胸椎伸展

両手を水平に前へ伸ばします。肩甲骨を意識し、伸ばした手を引きます。この時、前傾にならない様に胸を張ります。しっかりと胸が張れたら状態をキープします。



大胸筋・小胸筋のストレッチ

両足を肩幅に開いてまっすぐ立ち、背筋を伸ばして胸を張ります。両腕を体の横で下げます。そのまま、肩から腕を外側に回しながら肩を後ろに引いて胸を伸ばします。2秒キープして元に戻ります。

お身体の不調にお悩みの方は、ぜひエミシア鍼灸接骨院へお越しください。専門スタッフが丁寧にサポートします！



お問い合わせ・ご予約はお気軽にお電話下さい

0532-35-9408

エミシア鍼灸接骨院



NEW

バシクフナソブー
ドノ敵ーゼビトホホ



Emicia.Group

エミシアグループ



エミシア
鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院
TEL:0532-35-9408

交通事故治療センター
TEL:0120-359408



エミシア
訪問鍼灸マッサージ

エミシア豊橋本店
〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42.43
TEL:0532-35-9418 FAX:0532-35-9428

エミシア名古屋店
〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071

エミシア一宮店
〒491-0053 一宮市今伊勢町本神戸字高野池 3 番地 2
TEL:0586-85-6677 FAX:0586-85-6687



脳梗塞リハビリ回復センター
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター
エミシアHOME
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME
東三河エリア：TEL:050-5357-1049
名古屋エリア：TEL:090-3619-8204